

SALDILTEN 2009 - 1. juni

	Konkurransen Kort 6.63 km		
Plass	Navn	Lag	SluttTid
	Jenter 12-13 år		
1	Clara Wågan	Vemundvik IL	0:32:50
2	Kristin Riseth	Vemundvik IL	0:32:54
3	Linda Rahman		0:46:24
	Gutter 12-13 år		
1	Lasse Andreas Vannebo	Spillum IL	0:29:59
2	Sverre Solbakken	Vemundvik IL	0:30:04
3	Magnus Renbjør	NIL	0:35:35
4	Erik Prebensen	Spillum IL	0:35:43
	Jenter 14-15 år		
1	Ida Karoline Vannebo	Spillum IL	0:30:16
2	Kathrine G. Hovd	Spillum IL	0:30:16
3	Sandra Johnsen	Botnan IL	0:48:50
4	Sunniva Kjelbotn	Botnan IL	0:48:50
	Gutter 14-15 år		
1	Jonas Riseth	Vemundvik IL	0:28:38
2	Adrian Thorsen	Elvalandet	0:29:59
	Jenter 16-17 år		
1	Maria Wågan	Vemundvik IL	0:29:46
2	Lovise Aunet	Overhalla IL	0:29:52
3	Camilla Hansen		0:33:11
4	Magna Heir	Overhalla IL	0:38:06
	Gutter 16-17 år		
1	Jonas Wold	Mosvik	0:24:23
2	Daniel Håpnes	Spillum IL	0:27:02
3	Martin Løkkemo	Vemundvik IL	0:28:07
4	Marius Hytten	Vemundvik IL	0:29:41

SALDILTEN 2009 - 1. juni

5	Magnus Thorseth	Namsos	0:29:58
6	Lars Jønvik	Team Sørenget	0:30:46
7	Mattis Amundsen	Spillum IL	0:34:35
8	Stein Harald Karlsen	Gruben IL	0:40:37
Jenter 18-19 år			
1	Hild Riseth Fjone	Steinkjer Ski	0:28:12
Gutter 18-19 år			
1	Erik Grimstad	Namdal LK	0:25:34
2	Kevin Rahman		1:00:00
3	Mads Ledang		1:00:00
Herrer 20-22 år			
1	Ole Marius Bach	Namdal LK	0:22:01
Damer 23-39 år			
1	Hilde Borkmo	Namdal LK	0:27:09
2	Annie Reppen	Namdal LK	0:27:53
3	Line Borkmo	Namdal LK	0:31:00
Herrer 23-39 år			
1	Ole Leirvik	Namdal LK	0:22:51
2	Ibrahim Zeidan	Namsos	0:23:18
3	Jan Olav Smalås	Namdal LK	0:24:09
4	Johan Ludvik Lund	Namdal LK	0:25:08
5	Enno Warrink	Berlin GER	0:29:44
Damer 40-44 år			
1	Hild Sissel K. Vannebo	Overhalla IL	0:28:00
Herrer 40-44 år			
1	Roar Brøndbo	Namdal LK	0:22:45
2	Terje Øvereng	Namdal LK	0:24:13
3	Andreas Vannebo	Overhalla IL	0:26:20
4	Bjørn Røthe	Namdal LK	0:26:32

SALDILTEN 2009 - 1. juni

5	Leif Arve Sve	Overhalla IL	0:28:36
Herrer 45-49 år			
1	Jan Sverre Fjærli	Namdal LK	0:24:52
Herrer 50-54 år			
1	Kjell Eriksen	Ogndal IL	0:25:19
2	Sverre Homstad	Overhalla IL	0:27:46
3	Dagfinn Sund	Otterøy	0:28:31
4	John Ove Bruun	Botnan IL	0:28:43
Herrer 55-59 år			
1	Torkild Bruun	Botnan IL	0:28:57
2	Bård Rørvik	Spillum	0:30:10
Herrer 60-64 år			
1	Einar Lindberg	Valnesfjord IL	0:29:59
Herrer 65-69 år			
1	Kjell Hopen	Elvalandet	0:32:50
Herrer 70-74 år			
1	Kjell Hildrum	Namsos Løpkl.	0:30:37

Resultater Halvmaraton			
Plass	Navn	Lag	SluttTid
Damer 23-29 år			
1	Nina Hongseth	Team Hongseth	1:44:19
2	Ida Antonsen	Botnan IL	2:22:10
Damer 45-49 år			
1	Ann Sissel Vehus	Vinne	1:32:59

SALDILTEN 2009 - 1. juni

	Damer 55-59 år		
1	Siri Moe	Grong IL	1:47:32
	Herrer 40-44 år		
1	Morten Skarstad	Namdal LK	1:13:54
2	Håvard Nufsfjord	Namdal LK	1:27:19
	Herrer 45-49 år		
1	Arne Ugseth	Elvalandet IL	1:30:13
2	Tormod Johansen	Otterøy	1:43:38
3	Roger Nilsen	Botnan IL	1:51:12
	Herrer 50-54 år		
1	Knut Lian	Spillum IL	1:31:32
2	Inge Rian	Overhalla IL	1:49:26
	Herrer 55-59 år		
1	Tor Ivar Stakkevold	Botnan IL	1:39:27
2	Paul Rian	Overhalla IL	1:44:44
	Herrer 60-64 år		
1	Torstein Wennevik	Spillum IL	1:57:10
	Herrer 70-74 år		
1	Aksel Nilssen	Fauske IL	1:47:59
2	Oddbjørn Alstadsæter	Fauske IL	2:09:27

Trim med tid			
Amund Sandberg	Namsos IL	0:34:49	
Anders Fougner	Olav Duun BIL	0:29:36	
Ane Sandvik	Botnan IL	0:52:54	
Anita Hoddø	Namsos LK	0:31:58	
Arvid Bergum	Botnan IL	0:47:20	

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Asbjørn Bjørhusdal	Elva/ Namsskoga	0:35:49
Asbjørn Smevik	Spillum IL	0:34:50
Bendik Røthe	Namsos	0:31:27
Birger Almås	Namdal LK	0:34:06
Daniel Hovd	Spillum IL	0:31:10
Dina Katrine Seierstad	Vemundvik IL	0:46:44
Einar Prebensen	Spillum IL	0:33:32
Elise Engen	Vemundvik IL	0:34:56
Erik Almås	Namsos	0:34:04
Eva Flått	Skage IL	0:35:42
Gunn Karin Wågan	Vemundvik IL	0:46:44
Gunnar Lien	Botnan IL	0:37:49
Gunnar Solbakken	Vemundvik IL	0:37:57
Hanna Riseth	Vemundvik IL	0:40:48
Harald Hansen		0:49:20
Harald Seierstad	Vemundvik IL	0:46:44
Hedda Tyldum	Botnan IL	0:40:47
Ina Mikalsen	Sykehuset BIL	0:44:40
Isak Almås	Namsos	0:44:44
Jan Ove Klingen	Elva/ Namsskoga	0:30:13
John Saur	Namsos Kommune	0:32:05
Jonas Røthe	Namsos	0:31:35
Jorunn Holth Riseth	Vemundvik IL	0:39:10
Kjell Lien	Botnan IL	0:35:21
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL	0:35:47
Knut Osnes	Spillum IL	0:27:00
Knut Solbakken	Vemundvik IL	0:32:00
Kolstein Lund	Spillum IL	0:30:38
Kristian Foss	Botnan IL	0:36:05
Kurt Fløan		0:34:07
Laila Zielinski	Namsos LK	0:36:24
Liv Kristin Wågan Seierstad	Vemundvik IL	0:46:45

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Magnar Andersen	NTE	0:34:54
Marit Bergum	Botnan IL	0:46:08
Mathea Amundsen	Klompen	0:44:40
Merete Røthe	Namsos LK	0:31:30
Nils Halvar Brørs	Namsos	0:30:17
Nina Almås	Namsos	0:45:24
Odd Stokkan	Botnan IL	0:40:40
Oddbjørn Riseth	Vemundvik IL	0:40:48
Per Arne Flått	Skage IL	0:33:09
Per Sandvik	Otterøy	0:35:48
Roar Sandberg	Gullvikmoen IL	0:40:13
Roy Sandberg	Gullvikmoen	0:31:42
Siri Hongseth	Team Hongseth	0:38:18
Soheila Rahman		0:54:54
Tor Emil Kleven		0:31:21
Tor Inge Aune	Namsos LK	0:35:43
Tore Brøndbo	Spillum	0:29:24
Tore Marius Borkmo	Namsos LK	0:31:01
Trine Opsahl	Vemundvik IL	0:49:44
Trude Langstrand	Otterøy IL	0:36:01
Åse Marie Foss Bruun	Botnan IL	0:41:23

Deltagere Trim uten tid

Amalie Michelle Kjeltbotn	Botnan IL
Anders Kjørsvik Stenvik	Namsos
Andreas Stokkan	Botnan IL
Ane Husvik	Otterøy IL
Anita Fossheim Minidilt	Namsos
Ann Karin Haugen	Vemundvik IL
Ann Karin Solli	Vemundvik IL
Anne Flakk	Namsos IL Fotb
Anne Sofie Vannebo	Spillum IL
Anny Amdal Minidilt	Overhalla IL
Are Fossheim Minidilt	Namsos

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Arne Jakob Hakli Foss	Botnan IL
Berit Flasnes	Vemundvik IL
Bjarne Olsen	Vemundvik IL
Bjørn Sagmo	Trones
Bård Aksel Hanssen	Namsos
Caroline Mohrsen	Namsos
Celina Vikan	Botnan IL
Daniel Vikan	Botnan IL
Danniel Finnodd Sagmo	Elva/Namsskoga
Derk Schmidt	Berlin
Dordi Bruun	Botnan IL
Eirin Vikan	Botnan IL
Elin Nygård	Gullvikmoen IL
Ella Hestmo	Vemundvik IL
Erik Lilleøen	Overhalla IL
Erling Lien	Botnan IL
Eva Lohrengel	Spillum IL
Eva Myrvold	Namsos
Evy Lien	Spillum
Finn Stifjell	Skorovass IL
Frida Havik Minidilt	Spillum IL
Grethe Sund	Namsos
Gunnhild Nilsen	Namsos K BIL
Gunvor Haugdal Flasnes	Vemundvik IL
Guri Ingebrigtsen	Namsos
Guro Katrine Hagen	Vemundvik IL
Hanna Taubert	Vemundvik IL
Hannah Fossheim Minidilt	Namsos
Hanne Stokkan	Botnan IL
Heidi Finseth	Botnan IL
Heidi Lona	Vemundvik IL
Helle Christina Hagen	Vemundvik IL
Hermann Hestmo	Vemundvik IL
Hjalmar Hammerstrøm Minidilt	Vemundvik IL

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Håkon Dalby	Harran IL
Håkon Ugseth Rørmark	Overhalla IL
Håvard Chr. Hagen	Vemundvik IL
Inge Kjelbotn	Botnan IL
Ingrid Finnodd Sagmo	Elva/Namsskoga
Ingrid Lien	Botnan IL
Ingvald Evertsen	Namsos
Ingvild Brøndbo	Gullvikmoen IL
Iver Kvatningen	Gullvikmoen
Jan Erik Mortensen	Botnan IL
Jane Hagen	Vemundvik IL
Jann Inge Rosenvinge	Namdal LK
Jannicke Strømmen	Vemundvik IL
Johan Fordal	Olav Duun Vgs
Johannes Leirbekk	Namsos IL Fotb
Karin Margrethe Vikan	Botnan IL
Karoline Lohrengel	Spillum IL
Kirsti Bjørum	Sparebanken
Kjell Hestmo	Vemundvik IL
Kjellfrid Skage	Skorovatn
Kjetil Heibert	Namsos
Kristin Lien	Botnan IL
Kristoffer Mohrsen	Namsos
Kåre Aalberg	Vemundvik IL
Leonard Taubert	Vemundvik IL
Liv Jenny Hestmo	Vemundvik IL
Liv Aalberg	Vemundvik IL
Malin Lona	Vemundvik IL
Marit Johnsen Grande	
Marit Ugseth	Botnan IL
Marte Fougner	Namsos
Martin Fougner	Namsos
Mikael Skogås Hals Minidilt	Overhalla IL
Mona Havik Minidilt	Spillum IL

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Mona Kjelbotn	Vemundvik
Monica Fougner	Namsos
Møyfrid Amdal	Vemundvik IL
Nora Kvatningen	Gullvikmoen
Odd Harald Flasnes	Vemundvik IL
Oddny Flakk	Namsos
Ola N. Myrvold	Namsos
Ove Vollan	Skorovass IL
Per Hammerstrøm	Vemundvik IL
Per Jakob Rønning	Overhalla IL
Per Marsfjell	Botnan IL
Ragnhild Evertsen	Namsos
Ragnhild Lien	Botnan IL
Randi Martinsen	Botnan IL
Ronald Flakk	Namsos
Sander Holm	NIL
Sanna Kjørsvik Stenvik	Namsos
Sibyl Gundersen	Grong
Sigurd Mikalsen	Namsen
Sila Heibert Vandre	Namsos
Silje Havik	Spillum IL
Siw Monica Lien	Gullvikmoen
Stefan Schuler	Vemundvik IL
Steffen Hestø	Vemundvik SKL
Stein Heimdal	Overhalla IL
Steinar Martinsen	Botnan IL
Stella Taubert	Vemundvik IL
Stine Havik	Spillum IL
Stine Marie Hestmo	Vemundvik IL
Ståle Haugen	Vemundvik IL
Svein Ola Havik	Spillum IL
Tadzio Heibert	Namsos
Terje Husvik	Otterøy IL
Thunsuda Kjelbotn	Botnan IL

SALDILTEN 2009 - 1. juni

Tina Bergsli Brøndbo Minidilt	Spillum
Tobias Bergsli Brøndbo Minidilt	Spillum
Torstein Kjelbotn	Vemundvik IL
Trond Stenvik	Namsos
Turid Gundersen	Vemundvik IL
Wenche Arnø	Botnan IL
Willy Kjelbotn	Botnan IL
Øyvind Ugseth	Elvalandet
Åse Nordgård	NIL