

SALDILTEN 2005 - 22.05.2005

KONKURANSEKLASSER Lang Løype 21,1 Km

Klasse: Herrer 35-49 År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Morten Skarstad	Namdal L.K	01:11:40	00:00:00	03:24
2	Håvard Mikalsen	Gråmarka	01:16:40	00:05:00	03:38
3	Per Marsfjell	Botnan IL	01:27:45	00:16:05	04:10
4	Arne Ugseth	Elvalandet	01:28:02	00:16:22	04:10
5	Stein Holmvik	Gråmarka	01:31:20	00:19:40	04:20
6	Knut Heggeli	Gråmarka	01:32:18	00:20:38	04:22
7	Knut Lian	Spillum IL	01:35:45	00:24:05	04:32
8	Leif Arve Sve	Gråmarka	01:44:40	00:33:00	04:58
9	Oddvar Mikalsen	Gråmarka	01:56:38	00:44:58	05:32

Klasse: Herrer 50-> År

1	Inge Rian	Overhalla IL	01:48:25	00:00:00	05:08
---	-----------	--------------	----------	----------	-------

Klasse: Kvinner 35-49 År

1	Laila Zielinski	Namsos L.K	02:13:10	00:00:00	06:19
---	-----------------	------------	----------	----------	-------

Totalt 11 deltakere i disse klassene

KONKURRANSE - KORT LØYPE 6.63 KM

Klasse: Herrer 16-34 År

1	Jan Inge Rosenvinge	Namdal L.K	00:22:33	00:00:00	03:19
2	Johan Ludvik Lund	Namdal L.K	00:22:39	00:00:06	03:20
3	Erlend Angelo	Namdal L.K	00:23:01	00:00:28	03:23
4	Ole Marius Bach	Mosvik	00:23:22	00:00:49	03:26
5	Håvard Fjærli	Namdal L.K	00:23:43	00:01:10	03:29
6	Tomas Sandvik	Namdal L.K	00:24:13	00:01:40	03:34
7	Kim Iversen	Salsbruket IL	00:25:18	00:02:45	03:43
8	Tor Ingar Lande	Namdal L.K	00:25:47	00:03:14	03:48

9	Jørgen Fiskum	Namdal L.K	00:26:01	00:03:28	03:50
10	Kristoffer O. H. Foss	Botnan IL	00:26:18	00:03:45	03:52
11	Per Augustin Løkholm	IL Hållingen	00:28:27	00:05:54	04:11

Klasse: Herrer 35-49 År

1	Bernt Stigum	Ogndal	00:23:01	00:00:00	03:23
2	Roar Brøndbo	Namdal L.K	00:23:13	00:00:12	03:25
3	Arne Petter Sellæg	Namdal L.K	00:23:25	00:00:24	03:27
4	Frode Mikalsen	Gråmarka	00:26:02	00:03:01	03:50
5	Andreas Vannebo	Overhalla IL	00:26:10	00:03:09	03:51
6	Håvard Nufsfjord	Elvalandet	00:26:25	00:03:24	03:53
7	Nils Halvar Brørs	Fokus Bank	00:29:44	00:06:43	04:22

Klasse: Herrer 50-> År

1	Torkild Bruun	Botnan IL	00:28:58	00:00:00	04:16
2	Kåre Fosseng	Salsnes	00:31:29	00:02:31	04:38

Klasse: Kvinner 16-34 År

1	Randi Moe	Overhalla IL	00:26:58	00:00:00	03:58
2	Elise Aunet Tyldum	Overhalla IL	00:28:34	00:01:36	04:12
3	Sandra Alise Lyngstad	Namdalseid	00:28:46	00:01:48	04:14

Klasse: Kvinner 35-49 År

1	Hild S. K. Vannebo	Overhalla IL	00:27:28	00:00:00	04:02
---	--------------------	--------------	----------	----------	-------

Totalt 24 deltakere i disse klassene

TRIMKLASSER: Kort Løype Tr M/tid

<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>SluttTid</i>	<i>KmTid</i>
Mattis Amundsen	Namsen	00:29:33	04:21
Kjersti Antonsen	Botnan IL	00:50:35	07:26
Kjersti Bach	Inderøy IL	00:34:52	05:08
Magne Bergslid	Spillum IL	00:36:51	05:25
John Ove Bruun	Botnan IL	00:28:44	04:14
Karin Bruun	Botnan IL		
Tor Henrik Bruun	Botnan IL	00:31:59	04:42
Åse Marie Foss Bruun	Botnan	00:38:07	05:36
Silje Fagerhaug	Namsos	00:48:09	07:05

Tommy Flakk	Gullvikmoen	00:52:05	07:40
Tor Erik Flasnes	Vemundvik	00:29:35	04:21
Kristian Foss	Botnan	00:34:40	05:06
Sara K. Hakli Foss	Botnan IL	00:35:55	05:17
Ole Anders Johnsen	Fougner	00:29:52	04:24
Stig Fredriksen	Politiet	00:31:02	04:34
Sigve Fossum Grande	Namdal L.K	00:26:02	03:50
Guro Grongstad	Vemundvik		
Sibyl Gundersen	Grong		
John Martin Haugen	Vemundvik IL	00:31:59	04:42
John Heir	Overhalla	00:28:27	04:11
Sverre Homstad		00:27:43	04:05
Egil A. Hov		00:36:16	05:20
Anita G. Hovd	Spillum IL	00:32:40	04:48
Terje Husvik	Otterøy IL	00:40:21	05:56
Lars Jakobsen	Spillum IL	00:28:09	04:08
Finn Johannessen		00:32:10	04:44
Tormod Johansen	Otterøy IL	00:31:34	04:39
Bernt Åge Kalnes	Overhalla IL		
Kjell Kannelønning	Namsos Sykeh	00:30:47	04:32
Dag Frode Kjelbotn	Botnan IL	00:33:05	04:52
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL	00:32:47	04:49
Robin Kjelbotn	Vemundvik	01:05:44	09:40
Solveig Kolsvik	Namsos	00:43:22	06:23
Kjell Lien	Botnan IL	00:35:05	05:10
Kolstein Lund	Spillum IL	00:31:29	04:38
Liv Therese Lund	Spillum IL	01:07:13	09:53
Mari Lundstadsveen	Privat	01:07:13	09:53
Martin Løkkemo	Gullvikmoen	00:33:31	04:56
Kenneth Mikalsen	Gråmarka	00:44:24	06:32
Gunnhild Nilsen	Namsos Kom	00:47:30	06:59
Viggo Nufsfjord	Elvalandet	00:37:07	05:28
Paul Rian		00:30:03	04:25
Bjørn Røthe	Namdal L.K	00:26:44	03:56
Per Sandvik	Otterøy IL	00:35:38	05:14
Stian Saugestad	Namsen FIF	00:29:33	04:21
Kjellfrid Skage	Skorovatn	00:40:07	05:54
Frode Skaret	Vemundvik	00:32:31	04:47

Jørgen Sollie	Overhalla IL	00:26:25	03:53
Trond Stenvik	Namsos	00:33:25	04:55
Marte Stokkan	Botnan IL	00:48:09	07:05
Per Olav Veiseth		00:34:27	05:04
Geir Harald Vige	Privat	00:44:34	06:33
Kjell Anders Vikan	Spillum IL	00:28:07	04:08
Tone Aakervik	Vemundvik		

Totalt 54 deltakere i denne klassen

TRIMKLASSER: Kort Løype Tr U/tid

Navn	Lag
Møyfrid Amdal	Vemundvik
Mathea Amundsen	Namsen
Pee Bankeaw	Elvalandet
Guri Bergum	Spillum IL
Dordi Bruun	Botnan IL
John Magnus Bruun	Botnan IL
Inger Buvarp	
Åse Børstad	Overhalla IL
Håkon Dalby	
Ståle Duna	Privat
Kolbjørn Ekker	Spillum IL
Line Kristin Ekker	Spillum IL
Stine Marie Ekker	Spillum IL
Reidun Elden	Overhalla IL
Anne Flakk	Namsos
Jon Håkon Flakk	
Odney Flakk	
Berit Flasnes	Vemundvik
Gjertrud Flasnes	Vemundvik
Gunnvor Flasnes	Vemundvik
Sivert Flasnes	Vemundvik
Arne Jakob Hakli Foss	Botnan IL
Nils M. Foss	Botnan

Unni Fossum	Overhalla IL
Bjørn Ganes	Namsos
Rigmor Ganes	Namsos
Inge Geving	
Turid Gundersen	Vemundvik
Grete Hagen	Namsos
Guro Katrine Hagen	Namsos
Håvard Chr. Hagen	Namsos
Jane Hagen	Namsos
Kjell Halvarsson	Spillum IL
Jon Erik Hammerstrøm	Vemundvik
Per Hammerstrøm	Vemundvik
Bodil Hansen	Privat
Bård Aksel Hanssen	Namsos
Øistein Hanssen	
Ståle Haugen	Vemundvik IL
May Heitman	
Harald Hoddø	Overhalla IL
Anne Marie Holum	Gullvikmoen
Kathrine G. Hovd	Spillum IL
Britt Hårstad	Namsos
Andreas Johansen	Vemundvik
Joakim Johansen	Vemundvik
Oddbjørn Johansen	Vemundvik
Morten Nilsen Kalstad	Namsos
Grete Kannelønning	Namsos Golf
Elisabeth Kjelbotn	Botnan IL
Inge Kjelbotn	Vemundvik
Sunniva Kjelbotn	Vemundvik
Willy Kjelbotn	
Kai Andre Kjørsvik	Vemundvik IL
Kristin Kjørsvik	
Johannes Leirbekk	Namsos
Emil Leirfjord	Namsos
Erik Lilleøen	Overhalla IL
Silje Lilleøen	Namsos
Heidi Gundersen Lona	Vemundvik
Vilde Løkkemo	Privat

Øyvind Løkkemo	Gullvikmoen
Randi Martinsen	Botnan IL
Steinar Martinsen	Botnan IL
Gjertrud Mikalsen	Gråmarka
Ina Mikalsen	Namsen
Ann Karin Mohrsen	Vemundvik
Caroline Mohrsen	
Kristoffer Mohrsen	Vemundvik
Tore Mohrsen	
Jan Erik Mortensen	Botnan IL
Catherine Mullins	Botnan IL
Eva Myrvold	
Ola N. Myrvold	
Torill Nikolaisen	Vemundvik IL
Vidar Nufsfjord	Botnan IL
Grethe Bøgh Næss	Privat
Hermann Nøstdal	Namsos
Hilde Ottesen	Bangsund
Laila Renbjør	Namsos
Hanna Riseth	Vemundvik
Jonas Riseth	Vemundvik
Jorunn Holth Riseth	Vemundvik
Kristin Riseth	Vemundvik
Oddbjørn Riseth	Vemundvik
Anne Karin Rømo	
Per Jakob Rønning	Overhalla IL
Frede Saugestad	Gullvikmoen
Marie Saugestad	Gullvikmoen
Britt Marie Skage	Vemundvik
Marit Skaret	Vemundvik
Nina Skaret	Vemundvik
Isak Skarstad	Trones
Mathias Skarstad	Trones
May Helen Skarstad	Trones
Mona Regine Skarstad	Trones
Bjørnar Smines	Lund
Peter Smines	
Reidun Smines Lund	

Gunnar Solbakken	Vemundvik
Knut Solbakken	Vemundvik
Sverre Solbakken	Vemundvik IL
Tore Sollie	Namdalseid IL
Maren Sommer	Vemundvik
Martin Skage Sommer	Vemundvik
Vegard Kjørsvik Stenvik	
Finn Stifjell	Skorovatn
Tove Storøy	Alhusstrand
Camilla Strøm	Botnan IL
Jannicke Strøm	Botnan
Elisabeth Ganes Stølan	Namsos
Ida Ganes Stølan	Namsos
Marius Ganes Stølan	Namsos
Grethe Sund	Vemundvik
Per Sund	
Per Emil Svare	Namsos
Fredrik Sætervold	Skorovass
Joralf Sætran	Alhusstrand
Hege Strømmen Ugseth	
Mari Ugseth	
Sondre Ugseth	
Sondre Ugseth	Elvalandet
Anne Sofie Vannebo	Overhalla IL
Henry Vannebo	Overhalla IL
Ida Karoline Vannebo	Overhalla IL
Lasse Andreas Vannebo	Overhalla IL
Margrethe Vannebo	Overhalla IL
Ove Vollan	Skorovatn
Rolf Wester	
Kåre Aalberg	Vemundvik
Liv Aalberg	Vemundvik
Petter Aar	Vemundvik
Toril Aasheim	

Totalt 133 deltakere i denne klassen

