

SALDILTEN 2004 - 31.05.2004

KONKURANSEKLASSER Kort Løype 6,8 Km

Klasse: Herrer 16-34 År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Kristian T. Rennemo	Leksvik	00:23:40	00:00:00	03:29
2	Andres Johansen	Grong IL	00:23:45	00:00:05	03:30
3	Erlend Angelo	Overhalla IL	00:24:18	00:00:38	03:34
4	Marius Iversen	Terråk	00:24:37	00:00:57	03:37
5	Johan Ludvik Lund	Namsos LK	00:24:56	00:01:16	03:40
6	Tor Ingar Lande	Namsos	00:25:12	00:01:32	03:42
7	Kristoffer O. H. Foss	Botnan IL	00:25:42	00:02:02	03:47
8	Leif Arve Sve	Gråmarka IL	00:27:34	00:03:54	04:03
9	Lars H. Tømmervik	Malm	00:27:55	00:04:15	04:06
10	Jon E. Hammerstrøm	Vemundvik IL	00:34:18	00:10:38	05:03
11	Petter Aar	Privat	00:44:06	00:20:26	06:29

Klasse: Herrer 35-49 År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Carlos Silva De Brito	Ogndal	00:21:34	00:00:00	03:10
2	Håvard Mikalsen	Gråmarka IL	00:22:29	00:00:55	03:18
3	Bernt Stigum	Ogndal	00:22:55	00:01:21	03:22
4	Ola Berget	Ogndal	00:23:11	00:01:37	03:25
5	Terje Øvereng	Overhalla IL	00:23:54	00:02:20	03:31
6	Arne Petter Sellæg	Overhalla IL	00:24:06	00:02:32	03:33
7	Roar Brøndbo	Namsos LK	00:24:34	00:03:00	03:37
8	Gunnar Melting	Mosvik	00:24:43	00:03:09	03:38
9	Birger Almås	Namsos	00:25:18	00:03:44	03:43
10	Stein Holmvik	Gråmarka IL	00:25:22	00:03:48	03:44
11	Trond Hestvik	Salsbruket	00:25:30	00:03:56	03:45
12	Knut Heggeli	Gråmarka	00:26:37	00:05:03	03:55
13	Gunnar Kvarsvik Kjella		00:26:53	00:05:19	03:57

Klasse: Herrer 50-> Å

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Joar Halseth	Ongdal IL	00:24:24	00:00:00	03:35
2	Kjell Hildrum	Namsos LK	00:27:43	00:03:19	04:05
3	Paul Rian	Overhalla IL	00:28:22	00:03:58	04:10
4	Arild Pedersen	Namsos LK	00:28:32	00:04:08	04:12
5	Stig Ovesen	NLK	00:28:50	00:04:26	04:14
6	Kolstein Lund	Spillum IL	00:29:35	00:05:11	04:21
7	Torstein Wennevik	Spillum IL	00:29:57	00:05:33	04:24
8	Kjell Hopen	NLK	00:32:10	00:07:46	04:44

Klasse: Kvinner 16-34 År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Laila Kveli	Tunnsjø IL	00:26:34	00:00:00	03:54
2	Anette Lia Foss	Hof IL	00:27:01	00:00:27	03:58
3	Randi Moe	Overhalla IL	00:27:24	00:00:50	04:02
4	Sandra Alise Lyngstad	Namdalseid IL	00:30:15	00:03:41	04:27

Klasse: Kvinner 35-49 År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Hild Sissel K. Wanebo	Overhalla IL	00:27:44	00:00:00	04:05

Totalt 37 deltakere i disse klassene

KONKURANSEKLASSER Lang Løype 24,3 Km**Klasse: Herrer 35-49 År**

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
1	Morten Skarstad	Ongdal	01:10:42	00:00:00	02:55
2	Arne Ugseth	Elvalandet	01:27:41	00:16:59	03:37
3	Gerd Niebelschotz	Namsos LK	01:30:19	00:19:37	03:43
4	Inge Rian	Overhalla IL	01:49:06	00:38:24	04:29
5	Jarl Bungen	Namsos LK	02:01:32	00:50:50	05:00

Klasse: Herrer 50-> År

Nr	Navn	Lag	Tid	Etter	KmTid
----	------	-----	-----	-------	-------

1 Per Hammerstrøm Vemundvik IL 01:41:27 00:00:00 04:10

Totalt 6 deltakere i disse klassene

TRIMKLASSER: Lang Løype Tr M/tid 24,3 km

Navn	Lag	SluttTid	KmTid
Knut Lian	Overhalla	01:38:13	04:03

Totalt 1 deltakere i denne klassen

TRIMKLASSER: Kort Løype M/tid 6,8 km

Navn	Lag	SluttTid	KmTid
Erik Amdal	Overhalla	00:28:08	04:08
Ida Antonsen	Botnan IL	00:45:03	06:37
Tor Inge Aune	Overhalla	00:36:46	05:2
Arvid Bergum	Botnan	00:41:33	06:07
Tormod Bergum	Botnan	00:38:47	05:42
Tove Bergum	Guldvikmoen	00:58:16	08:34
June Berre	Privat	00:41:16	06:04
Tore Marius Borkmo	Namsos	00:32:31	04:47
Arnt Olav Bruun	Overhalla IL	00:30:35	04:30
John Ove Bruun	Botnan IL	00:29:25	04:20
Einar Brøndbo	Privat	00:30:20	04:28
Anette Colen	Privat	00:39:37	05:50
Terje Dyngen	Privat	00:29:08	04:17
Harriet Engesvik	Namsos Vannpkl	00:39:16	05:46
Inge Fagerhaug	Namsos	00:29:10	04:17
Håvard Fjærli	Namsen FIF	00:26:18	03:52
Anne Flakk	Gullvikmoen IL	00:35:39	05:15
Tommy Flakk	Gullvikmoen IL	01:09:55	10:17
Kristian Foss	Botnan	00:35:25	05:13
Sara Konstanse Hakli Foss	Botnan IL	00:45:33	06:42
Olav Grande	Overhalla IL	00:27:47	04:05

Gunnar K. Hagerupsen	Overhalla IL	00:33:15	04:53
Marvin Hansen	Grong	00:36:04	05:18
Monica Hestø	Guldvikmoen	00:58:15	08:34
Sturla Hestø	Vemundvik IL	00:35:15	05:11
Brit Hindberg	Sykehuset	00:35:50	05:16
Sverre Homstad	Overhalla IL	00:27:42	04:04
Anita Hovd	Spillum IL	00:31:32	04:38
Terje Husvik	Otterøy IL	00:38:40	05:41
Finn Johannessen	Vemundvik IL	00:30:35	04:30
Tormod Johansen	Otterøy IL	00:30:16	04:27
Ole Anders Johnsen	Namsos	00:29:17	04:18
Bernt Åge Kalnes	Overhalla IL	00:28:03	04:07
Dag Frode Kjelbotn	Botnan IL	00:32:50	04:50
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL	00:34:50	05:07
Richard Kjelbotn	Botnan IL	00:27:47	04:05
Robin Kjelbotn	Vemundvik		
Turid Kroglund	Overhalla IL	00:30:45	04:31
Håvard Strøm Langeng	Namsos IL	00:31:45	04:40
Asgeir Langås	Hojem	00:27:28	04:02
Johannes Leirbekk	Gullvikmoen IL	00:30:31	04:29
Kjell Lien	Botnan IL	00:34:19	05:03
Liv Therese Lund	Spillum IL	00:37:43	05:33
Kim Torkil Lyngstad	Namdalseid	00:33:02	04:51
Martin Lysberg	Privat	00:31:50	04:41
Martin Løkkemo	Vemundvik		
Frode Mikalsen	Gråmarka IL	00:25:37	03:46
Oddvar Mikalsen	Gråmarka IL	00:29:49	04:23
Runar Morsen	Vemundvik	00:55:55	08:13
Gunhild Nilsen	NKBIL	00:50:30	07:26
Knut Osnes	Spillum IL	00:27:30	04:03
Synnøve Kroglund Rian	Overhalla IL	00:35:09	05:10
Tonje Kroglund Rian	Overhalla IL	00:33:51	04:59
Marte Riseth	Namsos	00:45:33	06:42
Eldar Ryan	Staten BIL	00:27:45	04:05
Bernt Røthe	Røthe	00:37:39	05:32
Stian Saugestad	Gullvikmoen	00:32:14	04:44
Kjellfrid Skage	Skorovass	00:39:46	05:51
Arve Smevik	Spillum IL	00:35:31	05:13

Asbjørn Smevik	Spillum IL	00:30:34	04:30
Kathe Sporildnes	Namdalseid IL	00:37:37	05:32
Trond Stenvik	Privat	00:30:10	04:26
Marte Stokkan	Botnan IL	01:02:52	09:15
Renate Stokkan	Botnan IL	00:43:49	06:27
Mathias Tangen	Gråmarka IL	00:32:40	04:48
Sondre Ugseth	Elvalandet IL	00:34:22	05:03
Per Olav Veiseth	Privat	00:34:31	05:05
Cristopher Wiebelshutz	Grong IL	00:42:31	06:15
Laila Zielinski	Namsos LK	00:39:52	05:52

Totalt 69 deltakere i denne klassen

TRIMKLASSER: Kort Løype- U/Tid

Navn	Lag
Björg Amdal	Overhalla
Jo Gunnar Amdal	Overhalla
Møyfrid Amdal	Vemundvik IL
Kjersti Antonsen	Botnan IL
Laila Bergum	Botnan
Ingeborg Bruun	Botnan IL
Torkild Bruun	Botnan
Inger Buvarp	Privat
Odd Buvarp	Privat
Fredrik Dahl	Skorovass
Håkon Dalby	Harran
Kolbjørn Ekker	Spillum IL
Stine Marie Ekker	Spillum IL
Reidar Elden	Namsos
Reidun Elden	Skage IL
Ingvald Evertsen	Namsos
Siri Marte Finnanger	Vemundvik IL
Jon Håkon Flakk	Namsos
Oddny Flakk	Namsos
Berit Flasnes	Vemundvik IL
Gjertrud Flasnes	Vemundvik IL

Gunnvor Flasnes	Vemundvik
Sivert Flasnes	Vemundvik IL
Helge Foosnæs	Namsos NLK
Jan Ove Johnsen Fornes	Vemundvik
Arne Jakob Foss	Botnan IL
Inge Geving	Spillum
Guro Grongstad	Vemundvik IL
Magda Græslie	Privat
Jenny Olsen Guldvik	Spillum IL
Turid Gundersen	Vemundvik IL
Grete Hagen	Vemundvik IL
Håvard Chr. Hagen	Vemundvik IL
Jane Hagen	Vemundvik
Rannveig Margreta Hagen	Vemundvik IL
Kjell Halvarsson	Spillum
Hjalmar Hammerstrøm	Vemundvik
Bodil Hansen	Vemundvik IL
Bård Aksel Hansen	Privat
Øistein Hanssen	NKBIL
John Martin Haugen	Vemundvik
Ståle Haugen	Vemundvik
Trine Hopen	Elvalandet IL
Katrine G. Hovd	Spillum IL
Anne Husvik	Otterøy IL
Andreas Johansen	Vemundvik IL
Joakim Johansen	Vemundvik IL
Oddbjørn Johansen	Vemundvik IL
Jon Isak Kalnes	Overhalla IL
Elisabeth Kjelbotn	Botnan IL
Inge Kjelbotn	Vemundvik IL
Sunniva Kjelbotn	Vemundvik IL
Eskil Strøm Langeng	Gullvikmoen
Kjetil Langeng	Gullvikmoen
Ragnhild Lien	Privat
Erik Lilleøen	Overhalla IL
Heidi Lona	Vemundvik IL
Malin Lona	Vemundvik IL
Eva Lund	Sykehuset BIL

Randi Martinsen	Botnan
Steinar Martinsen	Botnan
Gjertrud Mikalsen	Gråmarka IL
Caroline Mohrsen	Vemundvik IL
Jan Erik Mortensen	Botnan IL
Eva Myrvold	Namsos
Mona Myrvold	Privat
Ola N. Myrvold	Namsos
Rolf Myrvold	Vemundvik
Torill Nikolaisen	Vemundvik IL
Grethe Bøgh Næss	Privat
Hermann Nøstdal	Privat
Bjarne Olsen	Vemundvik
Tanit Olsen	Spillum IL
Kristian Osen	Namsos IL
Patrick Rehmsbrandt	Namsos NLK
Laila Renbjør	Privat
Heidi Rian	Overhalla IL
Andreas Riseth	Namsos
Jonas Riseth	Vemundvik IL
Jorunn Holth Riseth	Vemundvik IL
Kjell Ove Riseth	Namsos
Ane Sandvik	Vemundvik
Kjersti Sandvik	Vemundvik
Solveig Sandvik	Vemundvik
John Saur	NKBIL
Tage Saur	NKBIL
Marit Sellæg	Privat
Britt Marie Skage	Vemundvik
Maria Rosendal Skaret	Vemundvik
Marit Rosendal Skaret	Vemundvik
Nina Skaret	Vemundvik
Magne Robert Skarstad	Trones IL
Mathias Skarstad	Trones IL
May Helen Skarstad	Trones IL
Mona Regine Skarstad	Trones IL
Wivian Skorstad	Gullvikmoen
Ragnhild Smevik	Privat

Gunnar Solbakken	Vemundvik
Knut Solbakken	Vemundvik
Sverre Solbakken	Vemundvik
Mary Solvik	Privat
Maren Sommer	Vemundvik
Martin Skage Sommer	Vemundvik
Astrid Stamnes	Vemundvik IL
Vidar Stamnes	Vemundvik IL
Alexandra Strømmen	Vemundvik IL
Per Sund	Namsos LK
Silje Sundsvik	Privat
Astrid Eiternes Tangen	Gråmarka IL
Bjarne Tangen	Gråmarka IL
Håkon Tangen	Gråmarka IL
Geir Ove Torgersen	Gullvikmoen
Mari Ugseth	Elvalandet IL
Anne Sofie Vannebo	Overhalla IL
Ida Karoline Vannebo	Overhalla IL
Lasse Andreas Vannebo	Overhalla IL
Karin Margrethe Vikan	Spillum
Ove Vollan	Skorovass
Andreas Wannebo	Overhalla IL
Erik Aakervik	Botnan IL
Hanne Aalberg	Vemundvik IL
Harald Aalberg	Vemundvik IL
Kåre Aalberg	Vemundvik IL
Liv Aalberg	Vemundvik

Totalt 124 deltakere i denne klassen